



## Retreat «Natur für die Seele» im Juni Masseria Scurpiti, Borgagne in Apulien

**Entfliehe dem Alltag und gönne dir unvergessliche Tage, in denen du:**

- In einer perfekten Gruppengrösse Unterstützung und Begleitung erhältst.
- Bewusst lebst, gesund isst, dich achtsam bewegst und schweres loslassen kannst.
- Neue Sichtweisen und praktische Werkzeuge zum Stressabbau und zur Energieaufladung geschenkt bekommst.



Natur für die Seele

**Geniesse eine Woche Luxus mit Privatkoch und Swimmingpool.**  
Lass dich von der mediterranen Sonne und dem nahen Mittelmeer verwöhnen und finde innere Ruhe und Balance – entdecke dich mit neuer Leichtigkeit!

**Vom Samstag, 1. Juni bis Samstag, 8. Juni 2024**

Dich erwartet ein stressabbauendes und ausgleichendes Programm:

- Sensible Heilsitzungen und Aurareadings
- Herzöffnende und nährnde Kakaozeremonien
- Yoga und bewusstes Tanzen, um deinen Stress zu mindern
- Tägliche Meditationen in verschiedenen Stilen (still, geführt und bewegt)
- Holistische Klangschalenmassagen – eine individuelle Session und eine in der Gruppe
- Kulinarische Vielfalt unseres Privatkochs
- Ausflüge in die unberührte und atemberaubende Natur Apuliens
- und vieles mehr...



**Angel Wings**  
Claudia Rivera  
[claudiariveranaturopata@gmail.com](mailto:claudiariveranaturopata@gmail.com)  
[+39 334 57 83 150](tel:+393345783150)



retreats.swiss



# Retreat «Natur für die Seele» im Juni

Vom Samstag, 1. Juni bis Samstag, 8. Juni 2024

## Das Angebot

Du kannst zwischen einem Einzel- oder einem Doppelzimmer wählen.

- Luxuriöses Einzelzimmer CHF 3'500.-
- Luxuriöses Doppelzimmer CHF 2'800.-

**Im Preis inbegriffen sind:** Flughafen-Transfer, 7 Übernachtungen inkl. Vollpension, Ausflüge, Potenzialentfaltung, gesundheitlichem Wachstumsschub, Tiefenentspannung und mehr.

## Nicht enthalten

Exklusive Anreise: Individuelle Flugbuchung durch das Reisebüro in Zusammenarbeit mit GEOTOURS möglich.

## Zahlungsbedingungen

Für die Teilnahme am Retreat «Natur für die Seele», veranstaltet von Angelwings und Seelengruss, ist eine Anzahlung in Höhe von 20% des Gesamtbetrags bei der Anmeldung erforderlich. Die Vorauszahlung ist sofort fällig, während der Restbetrag bis spätestens zwei Woche vor dem Retreat beglichen werden muss. Zahlungen können per Twint, IBAN oder in bar erfolgen.

## Stornierungsbedingungen

Bis zum 20. Mai 2024 kann die Anmeldung kostenlos storniert werden. Die bereits bezahlten 20 % des Gesamtpreises werden jedoch nicht zurückerstattet.

Nach dem 20. Mai 2024 ist der Gesamtbetrag in vollem Umfang zu entrichten, falls eine Stornierung erfolgt.

Im Fall einer erforderlichen Absage des Retreats seitens unserer Organisation erfolgt eine vollständige Rückerstattung des bereits gezahlten Betrags.

Die Absage würde bis spätestens 30. Mai 2024 erfolgen.



Angel Wings  
Claudia Rivera  
[claudiariveranaturopata@gmail.com](mailto:claudiariveranaturopata@gmail.com)  
[+39 334 57 83 150](tel:+393345783150)



retreats.swiss

# Retreat «Natur für die Seele» im Juni

## Das Programm

### Samstag

Individuelle Anreise und Zimmer einrichten

- 12:30 Mittagessen
- 14:30 Freizeit und optional Einzelsessions mit Fabienne, Glenda oder Claudia
- 15:30 Begrüssung durch die Gastgeberinnen
- 16:30 Kakaozeremonie, gegenseitiges Kennenlernen, Kundalini-Meditation mit Fabienne
- 19:00 Gemeinsames Abendessen
- 20:30 Vorstellung des Teams, Kennenlernen und Austausch in der Gruppe

### Sonntag

- 07:00 Silent Walk am Strand, Meditation, Fokus-Frage mit Reflexion & Journaling mit Fabienne
- 09:00 Frühstück mit Claudia
- 10:30 Malen mit dem Geistführer: Einführung zur Meditation mit dem Geistführer und anschliessendes Malen mit Glenda
- 12:30 Mittagspause
- 14:30 Freizeit und optional Einzelsessions nach Wahl mit Fabienne, Glenda, Claudia
- 17:00 Yoga: Spüren und Verbinden, Pranayama, Entspannungstechniken mit Fabienne
- 19:00 Gemeinsames Abendessen
- 20:30 Demonstration mit dem Geistführer und der Geistlichen Welt

### Montag

- 9:00 Frühstück mit Claudia
- 10:30 Aurareading zur Auflösung von Blockaden und Mustern zur Förderung deiner Persönlichkeitsentwicklung mit Glenda
- 12:30 Mittagspause
- 14:30 Freizeit und optional Einzelsessions nach Wahl mit Fabienne, Glenda, Claudia
- 17:00 SuryaSoul Chakra Dance of Spirit: "Loslassen von Stress" – Abschluss und Austausch mit Fabienne
- 19:00 Gemeinsames Abendessen
- 20:00 Freier Abend



**Angel Wings**  
Claudia Rivera  
[claudiariveranaturopata@gmail.com](mailto:claudiariveranaturopata@gmail.com)  
[+39 334 57 83 150](tel:+393345783150)



retreats.swiss

# Retreat «Natur für die Seele» im Juni

## Das Programm

### Dienstag

- 07:00 Silent Walk am Strand, Meditation, Fokus-Frage mit Reflexion & Journaling: "Welche Wünsche hat mein Herz?" mit Fabienne
- 09:00 Frühstück mit Claudia
- 10:30 Aurachirurgie mit einer Demonstration und Erklärung, was Aurachirurgie ist und wie man im feinstofflichen Feld arbeitet, mit Glenda
- 12:30 Mittagessen
- 14:30 Freiraum: Wer möchte, kann eine Einzelsession nach Wahl machen mit Fabienne, Glenda, Claudia
- 17:00 SuryaSoul Chakra Dance of Soma: Herzöffnung & Verbindung, Austausch mit Fabienne
- 19:00 Gemeinsames Abendessen
- 20:30 Show Cooking mit Privatkoch: Zubereitung typischer kulinarischer Speisen

### Mittwoch

- 07:00 FREIWILLIG: Silent Walk mit 30-minütiger Meditation mit Fabienne
- 8:00 Frühstück frühzeitig für den Ausflug
- 09:00–16:00 Ausflug nach Otranto, Bauxite, Sant'Andrea
- 16:00–18:00 Freiraum: Wer möchte, kann nach Belieben eine Einzelsession mit Fabienne, Glenda oder Claudia wählen
- 19:00 Gemeinsames Abendessen
- 20:30 Freier Abend zum Plaudern und Zusammensein

### Donnerstag

- 07:00 Silent Walk am Strand, Meditation, Fokus-Frage mit Reflexion & Journaling: "Wie geht es mir energetisch?" mit Fabienne
- 09:00 Frühstück
- 10:30 Sensitive Heilsession "Heal Yourself: Lerne dich selbst zu heilen" mit Aktivierung der Selbstheilungskräfte und Reset-Übungen mit Glenda
- 12:30 Mittagspause
- 14:30 Freiraum: Wer möchte, kann nach freier Wahl eine Einzelsession mit Fabienne, Glenda oder Claudia buchen
- 17:00 SuryaSoul Chakra Dance of Spirit: "Energie auftanken" – Austausch mit Fabienne
- 19:00 Gemeinsames Abendessen
- 20:30 Freier Abend



# Retreat «Natur für die Seele» im Juni

## Das Programm

### Freitag

- 09:00 Frühstück mit Claudia
- 10:30 Klangschalenreise: Erlebe die Vibration deiner Zellen mit kosmischer Energie mit Claudia
- 12:30 Mittagspause
- 14:30 Freiraum: Wer möchte, kann nach freier Wahl eine Einzelsession mit Fabienne, Glenda oder Claudia buchen
- 17:00 – 22:00 Ausflug nach Lecce

### Samstag

- 07:30 Stilles Sitzen: Meditation für alle, geführter Abschlusskreis
- 09:00 Frühstück für alle, gemeinsames Abschiednehmen mit Gruss, Dankeschön und Umarmung
- 15:30 Individuelle Abreise



Angel Wings  
Claudia Rivera  
[claudiariveranaturopata@gmail.com](mailto:claudiariveranaturopata@gmail.com)  
[+39 334 57 83 150](tel:+393345783150)



retreats.swiss



# Retreat «Natur für die Seele» im Juni

## Deine unterstützende Begleiterinnen

### Das Team



**Claudia Rivera**  
Gastgeberin & Naturheilpraktikerin



**Glenda Eggenschwiler**  
Gastgeberin & Medium



**Fabienne Weder**  
Yogini & Tanzqueen

Mehr Informationen zu uns erfährst du unter  
[retreats.swiss/team](https://retreats.swiss/team)



Angel Wings  
Claudia Rivera  
[claudiariveranaturopata@gmail.com](mailto:claudiariveranaturopata@gmail.com)  
[+39 334 57 83 150](tel:+393345783150)



retreats.swiss